

## Alfabetização de adultos

Morador, encaminhe seu funcionário não alfabetizado para as aulas de alfabetização de adultos realizadas em nosso Residencial. O curso é gratuito, inclusive material didático, e acontece às 3ª e 5ª feiras entre 17h30 e 18h30, na sala de reunião, ao lado da portaria. Maiores informações na administração ou com a professora Marli, nos dias de aula.

## Reinauguramos o Parque Infantil

No dia 16 de fevereiro reinauguramos o parquinho infantil, localizado na Alameda das Anêmonas, próximo à praça Airton Senna.

O projeto de revitalização do local teve origem após reuniões entre Diretoria e Comissão de Mamães frequentadoras do parquinho.

As novas instalações contam agora com diversos brinquedos construídos à base de plástico com durabilidade maior aos anteriores com mais segurança, além de beleza.

Foram instalados escorregadores interligados com parede de escalada e gaiolas, balanços, mini anfiteatro, quiosque, caixa de areia, pista sinalizada, jacaré lúdico, casinhas de índio, mini quadra poliesportiva, bancos, lixeira seletiva e bebedouro. As casinhas de bonecas foram reposicionadas, o parque ganhou uma fonte decorada com vasos, além de novo paisagismo e gramado.

Na ocasião a diretoria organizou uma festa para as crianças com animação de artistas caracterizados de palhaços, boneco da perna de pau, monitores e música infantil. Foram distribuídos algodão doce, pipoca, hot-dog e refrigerantes.

O evento que teve início às 9h seguiu até às 13h e foi prestigiado por cerca de 200 moradores em sua grande maioria crianças.

"A reforma do parquinho atende diretamente às necessidades das mamães com um espaço mais adequado para a recreação das crianças", destaca o diretor social Altay Figueiredo. "Não devemos esquecer que além do principal objetivo que é atender às crianças, a obra valoriza o patrimônio comum", completa.

## Segurança

### Acesso por leitura biométrica

O novo sistema de acesso da portaria, por leitura biométrica foi implantado com pleno êxito, sem nenhum problema ou transtorno para os moradores e está funcionando de acordo com as previsões.

Com o novo sistema os moradores ganharam em agilidade no momento da passagem pela portaria e principalmente em segurança uma vez que todo acesso é rigorosamente controlado.

A implantação faz parte do Plano de Segurança que a Diretoria submeteu à apreciação da Assembléia Geral Ordinária em 26 de abril de 2007, com apoio do Conselho de Segurança.

De acordo com a diretoria executiva os

investimentos anteriores feitos para modernização e automação das cancelas, não foram em vão, já que o sistema de cancelas está apenas sendo substituído pelo uso de digitais, fator essencial para o aumento da segurança e de um controle mais eficiente no interior do Residencial.

A biometria parte do princípio de que certos traços físicos (*como voz, formato do rosto, íris e digital*) e alguns traços comportamentais (*a maneira de assinar é o mais comum*) são exclusivos de cada pessoa. Isto é, o desenho da sua íris não é igual ao de mais ninguém, ou ainda, o timbre da sua voz é único, assim com as digitais. Leitores e sensores biométricos, ligados a softwares que reconhecem e comparam padrões usam esses traços para identificar indivíduos.



É o limite de velocidade nas vias do nosso Residencial. Respeite nossas crianças, adolescentes, adultos e idosos.



## EXPEDIENTE

Jornal Alphaville 6 é uma publicação da SAR 6

Diretoria Executiva

Presidente:

Arleu Aloisio Anhalt

Vice-Presidente:

João Alberto Pohlmann

Diretor Financeiro:

Luis Alberto Di Lorenzo

Diretor Técnico:

Percy Blanco

Diretor de Segurança:

Almir Antonio Fassarela

Diretor Social:

Altayr F. J. Figueiredo

Diretor de Esportes:

Antonio Carlos Hungria

Diretor Com. Social:

José Bantim Duarte

Conselho de Administração

Danton Velloso

Mario Mota Camara

Afonso Alves Mônaco

Nasser Chakib Assad

José Tramontina

João A.B. Leme

José Moisés Deiab

Paulo Ledra Brandão

Lino Estudino Filho

Wilson Bernardes

Flávio Cappelletti Junior

Gilberto A. Giuzio

Jorge Sleiman

Fábio Alves de Azevedo

Jornalista Responsável:

Claudinei Tavares

MTB - 31821

Fone: (11) 8222-8033

claudinei.oct@uol.com.br

Tiragem - 700 exemplares

Coordenação

Jacob de Freitas

Morador, o jornal Alphaville 6 é seu!

**P**articipe, ajude-nos na elaboração das edições encaminhando opiniões e sugestões de pautas por meio de cartas, que deverão ser entregues na administração, ou e-mail: [sar6@sar6.com.br](mailto:sar6@sar6.com.br)

**C**artas longas poderão ser resumidas, sem prejuízo da informação.

## Editorial

### A segurança em nosso Residencial

A violência, tão presente em nossos dias, colocou a questão da segurança no centro das preocupações do cidadão comum. De uma forma ou de outra todos buscam um modo de vida que lhes proporcione um mínimo de tranquilidade para si e sua família.

Não resta dúvida que o sucesso de modelos residenciais do tipo alphaville decorre dessa preocupação. Como temos resolvido e encaminhado soluções para dar aos nossos moradores a segurança necessária?

Antes de tudo o nosso Residencial conta, entre os seus órgãos de administração, com um Conselho de Segurança composto por 8 (oito) pessoas, cujo objetivo é

definir as políticas e a estrutura básica da Segurança da Sar-6 e de estabelecer padrões de qualidade para a sua atuação, devendo suas deliberações serem obrigatoriamente executadas pelos demais órgãos da Sociedade.

Esta diretoria tem colocado a questão da segurança como uma de suas prioridades. No nosso período de atuação as seguintes medidas foram tomadas:

- Intensificamos as rondas a pé, com nossos vigilantes em todos os turnos de trabalho;
- Implantamos em nossa portaria, de entrada e saída de moradores, um controle de acesso com identificação digital, criado para proporcionar maior segurança, incluindo alerta de pânico;
- Trocamos toda frota (carros e motos) utilizada pela Segurança;
- Estamos em fase final do projeto para instalação de novas câmeras na área de divisa nos fundos do

Residencial, rio Tietê e estacionamento.

É sempre bom lembrar que a segurança depende, antes de tudo, do comportamento de cada um. Assim, se nós moradores não estivermos atentos para o cumprimento daquilo que prevê o nosso Regulamento Interno, todas as medidas tomadas se tornam inócuas.

Os resultados desse trabalho aparecem em nossas estatísticas: temos registrados raríssimos casos de furtos ou incidentes dentro do nosso Residencial e quase todas as ocorrências são solucionadas internamente.

A colaboração de todos é fundamental para mantermos esse desempenho.

Respeitar as nossas regras é uma demonstração de civilidade e respeito ao nosso vizinho.

Arleu Aloisio Anhalt  
Presidente do Residencial 6

### Viaturas novas

Nossa vigilância foi reforçada com a troca de 8 veículos de nossa frota. Agora a ronda é feita por 4 automóveis Gol Flex 1.0, em substituição aos Celtas e 4 motocicletas Honda Fan 125, que substituíram as antigas da mesma marca e modelo. Todo o procedimento aconteceu de acordo com deliberação ocorrida em Assembléia Geral.



#### Tenha sempre em mente

##### Obras e Reformas

Antes de construir ou reformar sua residência, com ou sem acréscimo de área, orientamos contato com a Engenheira Aurea Alves, no Departamento Técnico do Residencial para que sejam cumpridas as normas e os procedimentos de acordo com o Regulamento Interno. Evite transtornos.

##### Coleta de lixo

A coleta do lixo orgânico é feita às 2ª, 4ª e 6ª feiras. Já a coleta dos recicláveis acontece às 3ª e 5ª feiras, ambas no decorrer do dia. Os restos de poda de jardim são recolhidos de 2ª à 6ª feira das 8h às 15h. Alertamos que sábados e domingos não há serviços de coletas, com isso pedimos para que o lixo seja colocado para fora apenas nos dias do recolhimento.

##### Animais

Proprietários de cães pedimos a gentileza de não deixarem seus animais soltos e, após os passeios, recolham as fezes das áreas comuns e dos jardins alheios e as depositem no lixo.

##### Limite de velocidade

Continuamos a bater nessa tecla! Respeite o limite de velocidade nas alamedas do nosso Residencial, 30KM/h.

## O NOSSO RESIDENCIAL POSSUI :

- \* ACADEMIA
- \* QUADRAS DE ESPORTES
- \* QUADRA POLIESPORTIVA COBERTA
- \* QUADRAS DE TÊNIS
- \* CAMPOS DE FUTEBOL
- \* QUADRA DE BOCHA

USE O QUE É SEU!

### Programe-se

#### Inter-Alphas

(1) - A cerimônia de abertura, com desfile das delegações será no dia 5 de abril, no ATC. Estaremos lá!

(2) - Treine para a Olimpíada Inter-Alphas! Participe das aulas de vôlei, basquete, futebol, dentre outras. Maiores informações no Departamento de Esportes ou com nossos professores nas quadras.

#### Dia das Mães

A tradicional comemoração do Dia das Mães será em 10 de maio, na área externa. Estamos preparando um delicioso café da manhã seguido por um ateliê surpresa e música de boa qualidade. Será um dia inesquecível.



Arquivo

#### Festa Junina

Está em fase de organização. Como sempre, teremos uma das melhores festas de Alphaville. Aguarde programação.

## A estrada dos meninos

Luiz Carlos Baptista

Executivos e empresários; profissionais liberais e alguns na melhor idade: cansados, estressados, preocupados com o dia a dia. Cada qual com seus problemas, suas dificuldades. Mas, várias vezes por semana, com sol ou com chuva, frio ou calor, descem a mágica estrada dos meninos. De terra. De um lado, a mata. De outro, o fundo das casas. Vão se despindo de suas máscaras e voltam pouco a pouco a ser meninos. Meninos com as pernas peludas. Meninos que vestem camisetas que teimam em encolher. Meninos com pouco cabelo, por vezes cobertos da neve que o tempo lá depositou.

Vão ao encontro de outros meninos. Alguns, para jogar. Tênis, vôlei, bocha, futebol. São "cracássos" de bola; são meninos que a disputam com tal vontade que se o Dunga os visse, certamente os convocaria. No mínimo, tão bons quanto os Ronaldo, o

Cacá. Apenas Pelé, Zico e cia. os superam. Por pouco! Saques geniais; jogadas tão perfeitas quanto as do Guga nos seus bons tempos.

Como meninos, não têm papas na língua; brincam, xingam, contam piadas, apelidam-se, um punzinho aqui ou ali, um xixizinho atrás da cerca e muito, mas muito, "guaraná alemão".

Cozinham uns para os outros. Uns poucos são mestres. A maioria, aprendizes. Mas todos, meninos dedicados e esforçados. Uns trazem uma garrafinha de "guaraná escocês". Outros, de "suco de uva". Às vezes, de "suco de cana". Pães, sempre trazem. E uns queijinhos, um churrasquinho, uma paella, um filé, um bacalhau, uma massa com camarão, salmão... tudo preparado com imenso amor, por ali mesmo.

No campo trocam empurrões, pontapés e pisões. Parece que o mundo vai cair. Mas tudo acaba à mesa: abraços, beijos ao chegar, beijos ao ir e muito "guaraná". Dos dois tipos. Piadas e mais piadas.

Alguns meninos se foram – acho que estão preparando o local para que todos nós, os meninos, possamos nos reencontrar na eternidade.

Por vezes, as lágrimas vem aos olhos de um dos meninos ao ver uma criança abraçada com um coelhinho. Pois é: lá onde os homens ficam meninos, há coelhos, corujas, pacas, raposa – cuidado coelhinhos. E esse menino pensa: "e ainda tem gente lá no alto, que já esteve aqui em baixo e não desce mais. Têm tanta inveja que, de lança em punho, arremete contra moinhos, tentando convencer os que ainda não desceram que os meninos daqui de baixo são bichos papões..."

Lá de baixo, onde os homens ficam meninos de novo, sobe um clamor para que desçam os que esqueceram de como é bom ser menino. Juntem-se a nós, os meninos. Compartilhem de momentos que justificam plenamente os problemas do dia a dia. Trilhem a estrada dos meninos e sejam felizes conosco.

Luiz Carlos Baptista,  
é jornalista e morador  
do Res.6

#### Para refletir

### "8 de março" Dia Internacional da Mulher

No Dia 8 de março de 1857, operárias de uma fábrica de tecidos, situada na cidade norte americana de Nova Iorque, fizeram uma grande greve. Ocuparam a fábrica e começaram a reivindicar melhores condições de trabalho, tais como, redução na carga diária de trabalho para dez horas (as fábricas exigiam 16 horas de trabalho diário), equiparação de salários com os homens (as mulheres chegavam a receber até um terço do salário de um homem, para executar o

mesmo tipo de trabalho) e tratamento digno dentro do ambiente de trabalho. A manifestação foi reprimida com total violência. As mulheres foram trancadas dentro da fábrica, que foi incendiada. Aproximadamente 130 tecelãs morreram carbonizadas, num ato totalmente desumano.

Porém, somente no ano de 1910, durante uma conferência na Dinamarca, ficou decidido que o 8 de março passaria a ser o "Dia Internacional da Mulher", em homenagem as mulheres que morreram na fábrica em 1857. Mas somente no ano de 1975, através de um decreto, a data foi oficializada pela ONU (Organização das Nações Unidas).

#### Objetivo da Data

Ao ser criada esta data, não se pretendia apenas comemorar. Na maioria dos países realizam-se conferências, debates e reuniões cujo objetivo é discutir o papel da mulher na sociedade atual. O esforço é para tentar diminuir e, quem sabe um dia terminar com o preconceito e a desvalorização da mulher. Mesmo com todos os avanços, elas ainda sofrem, em muitos locais, com salários baixos, violência masculina, jornada excessiva de trabalho e desvantagens na carreira profissional.

Ao longo do tempo as mulheres conquistaram muitos direitos, porém a desigualdade ainda é grande.

## Campanha do Alimento

O grupo de voluntárias do Residencial 6 convida todas as moradoras para participar da Campanha do Alimento. Os donativos arrecadados são destinados para as entidades assistenciais *Rainha da Paz* e *O*

*Semeador*, ambas de Santana de Parnaíba.

Maiores informações com a coordenadora dos trabalhos, Silene Lacerda, 4153-6642.

#### Calendário das arrecadações 2008

8 de abril	12 de agosto	14 de outubro
13 de maio		
10 de Junho (arrecadação em dobro para suprir o mês de julho)	9 de setembro	11 de novembro (arrecadação em dobro para suprir o mês de dezembro)

## Notícias do Tênis

Agenda  
1º Semestre / 2008

### Março

- \* Início do Ranking
- \* Torneio Simples - Adulto
- \* Torneio de Duplas Sorteadas

### Abril / Maio / Junho

\*Estaremos acompanhando nossos tenistas na Olimpíada Inter-Alphas, porém as atividades nas quadras do Residencial continuarão normalmente, inclusive com a realização de torneios internos.

\*Tenha aulas de tênis no Residencial 6. Entre em contato com o professor Zenildo, telefone: 9511-2052.

## ACADEMIA SAR-6

Os frequentadores da academia contam com a colaboração de profissionais qualificados

A *UP-Fisiofitness* é uma empresa prestadora de serviços em atividade física e fisioterapia com o objetivo de promover qualidade de vida, gerando produtividade e resultados na saúde dos moradores.

A empresa que administra nosso fitness é composta por uma equipe multidisciplinar qualificada e especializada em Fisioterapia, Educação Física e Nutrição Esportiva. Todas as atividades desenvolvidas em nossos programas têm suporte direto desses profissionais.

Além da administração da nossa academia a *UP-Fisiofitness* oferece os seguintes serviços:

- Avaliação Física
- Avaliação Postural
- Orientação de Exercícios
- Aulas de Ginástica
- Fisioterapia
- Correção Postural
- Nutrição
- Ergonomia
- Ginástica Laboral
- Hidroterapia
- Corrida e Caminhada
- Assessoria/Gerência
- Personal Trainer

Maiores informações com a professora Sofia Karnakis pelo telefone: 9156-0337.

## Inter-Alphas 2008

*Está chegando a hora  
Vamos treinar!*

Nossa delegação está composta por 322 atletas que competirão nas 16 modalidades da Olimpíada Inter-Alphas 2008. Abertura será no próximo dia 5 de abril, no ATC (Alphaville Tênis Clube) com o desfile das delegações. A novidade em nossa equipe fica por conta dos novos moradores (cerca de 90) que ajudarão a Sar-6 em

diversas modalidades.

Na edição passada da Olimpíada que integra Alphaville, Tamboré e Aldeia da Serra ficamos em 3º lugar na classificação geral. Estamos nos organizando com treinos diários e toda infra-estrutura adequada para a conquista do primeiro lugar. Ao todo são 9 professores, além de coordenadores e diretoria, todos em prol do mesmo objetivo, a vitória.

Nessas olimpíadas nosso Residencial conta com o patrocínio das empresas Graber, Kraft, Mondial e La Sereníssima.

## Esporte e Ação Social

A organização da olimpíada solicita para cada atleta a doação de 3kg de alimentos não-perecíveis para serem doados aos Fundos Sociais de Solidariedade da região.

Com essa ação nosso Residencial beneficiará, diretamente, muitas pessoas das classes sociais menos favorecidas, com cerca de 1 tonelada de alimentos.



Imagens do arquivo Olimpíada 2006



### Grade Horária da Ginástica

MANHÃ						
HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
06h30 às 07h30	CORRIDA		CORRIDA			
08h00 às 08h30	ALONGAMENTO		CIRCUITO		AERO-JUMP	
08h00 às 09h00		RITMOS		RITMOS		
08h30 às 09h00	AERO-JUMP		TONIFICAÇÃO		ABS	
08h30 às 09h30						
09h00 às 09h30	TONIFICAÇÃO	AERO-BOXE	RELAXAMENTO	AERO-BOXE	BALL FITNESS	
09h30 às 10h00	CIRCUITO		BALL-FITNESS		STEP	
09h30 às 10h30		KARATE-INF		KARATE-INF		
09h30 às 10h30		COND.EXTERNO		COND.EXTERNO		
10h00 às 10h30					ALONGAMENTO	
10h30 às 11h30		PILATES		PILATES		CAPOEIRA 6 A 12 anos
10h00 às 11h00	POSTURAL		POSTURAL			CAPOEIRA acima de 13 anos
11h00 às 12h00						
NOITE						
16h00 às 17h00		KARATE-INF		KARATE-INF		
17h00 às 18h00		KARATE-ADUL		KARATE-ADUL		
18h00 às 18h30	ALONGAMENTO	POWER-LOCAL	AERO-JUMP	POWER-LOCAL		
18h00 às 19h00					CIRCUITO	
18h30 às 19h00	GLUTEO/ABS	ABS	ABS	ABS		
19h00 às 19h30	AERO/JUMP	ALONGAMENTO	LOCAL	ALONGAMENTO	AERO-BOXE	
19h30 às 20h00		CONDICIONAMENTO		CONDICIONAMENTO	ABS	
19h30 às 20h30	CIRCUITO		RITMOS			
20h00 às 20h30					AERO-JUMP	
20h00 às 21h00		BALL FITNESS		BALL FITNESS		
20h30 às 21h00	STEP		ALONGAMENTO		ALONGAMENTO	
20h30 às 21h30						
21h00 às 22h00	AERO-BOXE	POSTURAL	AERO-BOXE	POSTURAL		
21h30 às 22h00						

A musculação funciona de 2ª à 6ª feira das 6h30 às 12h30 e das 15h às 22h. Aos sábados das 9h às 13h.

*Morar bem é morar em Alphaville, viver bem é viver no Residencial 6*