

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
7:30 às 8:00	Abdome/along	7:30 às 8:20	Pilates	7:30 às 8:00	Abdome/along	7:30 às 8:20	Pilates	7:30 às 8:00	Abdome/along
8:10 às 9:00	3 idade	8:30 às 9:00	Spinning	8:10 às 9:00	3 idade	8:30 às 9:00	Spinning	8:10 às 9:00	3 idade
9:10 às 9:50	Agility Pump	9:10 às 9:50	Gap	9:10 às 9:50	Agility Pump	9:10 às 9:50	Gap	9:10 às 9:50	Ritmos
10:00 às 10:50	Postural	10:00 às 10:50	Pilates	10:00 às 10:50	Postural	10:00 às 10:50	Pilates	10:00 às 10:50	Postural
11:00 às 11:30	Spinning	11:00 às 11:40	Jump	11:00 às 11:30	Spinning	11:00 às 11:40	Step	11:00 às 11:30	Spinning
15:00 às 16:30	Ballet I	16:00 às 17:00	Karatê Infantil	15:00 às 16:30	Jazz Infantil	16:00 às 17:00	Karatê Infantil	15:00 às 16:30	Jazz
	7 a 10 anos	17:00 às 18:00	Karatê adulto		7 a 10 anos		17:00 às 18:00		Karatê adulto
16:00 às 17:30	Ballet baby class 3 a 6 anos	18:00 às 18:40	Jump	16:00 às 17:30	Ballet II a partir de 11 anos	18:00 às 18:40	Step	16:00 às 17:30	Ballet clássico 7 a 10 anos
18:00 às 18:40	Agility Pump	18:50 às 19:20	Abdome/along	18:00 às 18:40	Agility Pump	18:50 às 19:20	Abdome/along	17:00 às 18:30	Ballet clássico acima de 11 anos
18:50 às 19:20	Spinning	19:30 às 20:00	Spinning	18:50 às 19:20	Spinning	19:30 às 20:00	Spinning	18:30 às 19:15	Spinning 45
19:30 às 20:30	Dança de Salão	20:10 às 21:00	Pilates	19:30 às 20:30	Ritmos	20:10 às 21:00	Pilates	19:30 às 20:30	Dança de Salão
20:40 às 21:10	Spinning	21:10 às 21:40	Spinning	20:40 às 21:10	Spinning	21:10 às 21:40	Spinning	20:40 às 21:10	Spinning

Obs.: Para as aulas de Spinning é necessário a retirada de senha 30 minutos antes de início da aula com o professor